



Interviu

Geros savijautos receptas – pozityvus mąstymas ir šypsena

Neseniai gimnazijoje pradėjo dirbti nauja darbuotoja. „Saulės delne“ žurnalistės domėjosi, kas ji ir koks bus jos darbas. Tad pristatome skaitytojams psichologę Laimą Viskintiенę.

- Trumpai papasakokite apie save (iš kur esate, kokius mokslus baigėte, kokios turite darbo patirties?).

- Gimiau ir užaugau Švėkšnoje. Baigusi vidurinę mokyklą įstojau į Kūno kultūros akademiją (dabar Lietuvos sporto universitetas), įgijau psichologijos bakalauro laipsnį. Nuo rudens numatytos pedagoginės psichologijos magistro studijos.

- Koks pirmas įspūdis apie mūsų gimnaziją, jos bendruomenę?

- Pirmasis įspūdis tikrai geras: šiuolaikiška gimnazija ir draugiška bendruomenė.

- Ar jau pastebėjote problemų, kurias reikėtų spręsti?

- Pagrindinės problemos: pagarbos sau ir vienas kitam nebuvimas, tolerancijos stoka, žemas mokymosi motyvacijos lygis.

- Kaip vyks jūsų darbas? Konsultuosite, vesite užsiėmimus ar kt.?

„Saulės delne“

Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos laikraštis
2017 m. vasaris Nr. 1 (37)

Pasvarstymai

Pabandykime kitaip

Įpusėjo jau trečiasis žiemos mėnuo. Žiemos, kuri buvo ir netikėtai šilta, ir tradiciškai speiguota – tokia, kokia ir turi būti žiema. Ar jos baltumas padėjo mums pamąstyti apie gėrį, grožį, ar paskatino būti geresnius? Tikriausiai taip. Ypač prieš Kalėdas.

Galime pasidžiaugti savanorystės, kuri atvėrė naują patirtį mokiniams ir mokytojams, užuomazgomis ir, aišku, nematomais asmeniniais gerais darbais, kurių ne vieną atliekame. Be reklamos. Jos ir nereikia, nes tikrieji turtai kraunami žmonių širdyje.

Gaila, kad pasaulis, kuriam priklausome, neatleidžia tylos. Jis mėgsta garsą, fejerverkus, dundesį, prizus ir prizininkus. Jis nesikeičia... Keistis turime mes.

Socialiniame tinklapyje „Facebook“ paplitęs vaizdo įrašas apie švietimo sistemą priverčia susimąstyti. Ten lyginami išradimai prieš daugelį metų ir dabartiniai, parodoma, kaip pasikeitė automobilis, kiti daiktai, o klasė su mokytoju priešaky tokia pati kaip prieš šimtmečius. Vadinasi, mokymą reikia keisti iš pagrindų. Visą sistemą. Nuo pat vaiko gimimo, netgi dar jam negimus tėvai jau turėtų mokyti, kaip jį reiks auginti ir auklėti, o darželiuose, mokyklose su grupe vaikų, kad išugdytų jų individualius gebėjimus, turėtų dirbti ne vienas mokytojas.

Kartą parduotuvėje jauna mama matavosi drabužius, o jos vaikas tapė prekes. Ką jam veikti, paliktam vienam? Galvojau, kodėl ji neleidžia jam dalyvauti pirkimo procese, kodėl nepaklausia, ar patinka jos naujas drabužis... Mergaitė irgi rinkosi, ėmė gumytes, apyrankes, viską, ką tik galėjo pasiekti. Mama supykusi kažką nupirko, nors tai mergaitei to daikto net nereikėjo, jai reikėjo mamos dėmesio, bendravimo. O mama dar pridūrė: „Bet jokių saldainių negausi!“ Laisvės, kūrybiškumo, socialinių įgūdžių suvaržymas – tokia mūsų mokykla nuo kūdikystės iki senatvės... Pažymiai, vertinimas, lyginimas, kas geresnis... Rodos, kad tai ką nors lemia. Pasauliui – taip. Žmogui – ne.

Dažnai klausiu vaikų, nusivylusių pažymiu: „Ar tave dėl to tėvai mažiau mylės? Ar būsi blogesnis žmogus?“ Bet visuomenėje tai atrodo taip

Apie skaitymą

Knygos lavina protą

Knygos – tai žinių šaltinis. Jas skaito ir dideli, ir maži. Knygų būna įvairių. Pavyzdžiui, pasakų knygos, romantinės istorijos, komedijų knygos ar net žmonių istorija.

Taip pat knygoje yra skirtingo dydžio raidės: mažos, vidutinės ir didelės. Mažesni vaikai, kurie moka skaityti, skaito tik didelėmis raidėmis parašytas knygas. Suaugusieji skaito smulkesnėmis raidėmis.

Skaityti yra įdomu ir verta, nes knygos lavina protą ir duoda daug fantazijos. Kai apklausėme suaugusius, kodėl verta skaityti knygas, jie taip pat pasakė, kad knygos lavina protą. Taigi jei skaitote knygas, tai skaitykite ir lavinkite protą toliau, o kurie neskaityt, tai pradėkite skaityti.

Odeta Grigalauskaitė

Pateikiame penktokų parengtus interviu.

Teta Neringa:

- Kiek knygų perskaitėte vaikystėje?

- Vaikystėje perskaičiau daugiau kaip šimtą knygų.

- Kaip manote, ar verta skaityti knygas ir kodėl?

- Taip, verta. Skaitant knygas lavinama atmintis, praplečiamas žodynas, žmogaus iškalba tampa sklandesnė ir turtingesnė.

- Kokio žanro knygas skaitėte?

- Skaičiau romanus, istorinę literatūrą, publicistiką, poeziją, noveles, biografines knygas.

- Kokia knyga buvo įdomiausia?

- Jurgos Ivanauskaitės „Miegančių drugelių tvirtovė“.

- Ar iš knygų daug išmokote?

- Taip, skaitant knygas prasiplėtė mano požiūris į pasaulį ir aplinką.

- Ar skaitote knygą dabar, o jei skaitote, tai kokią?

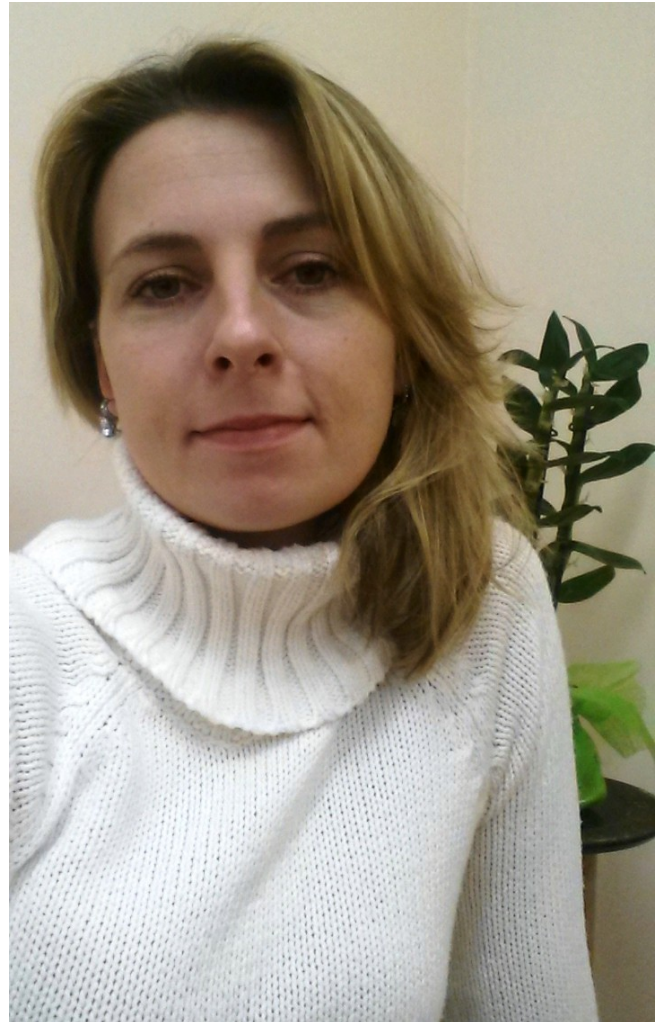
- Šiuo metu skaitau Algimanto Čekuolio knygą „Apie jūreivius“, jų meilės ir kitos tikros istorijos.

Titus Žemgulis

Nukelta į 3 p.

Atkelta iš 1 p.

Geros savijautos receptas – pozityvus mąstymas ir šypsena



- Mano darbas bus įvairiapusis: pokalbiai su mokiniais, mokytojais, tėvais ir kitais specialistais, klasės valandėlės, paskaitėlės, prevenciniai renginiai, apklausos ir įvairūs tyrimai.

- Kaip save apibūdintumėte kaip psichologę?

- Kol kas esu tik psichologė asistentė. Apie save, kaip psichologę, galėsiu kalbėti po kelerių metų, baigusi magistro studijas. O dabar noriu ir tikiu, kad galiu padėti šios gimnazijos bendruomenei spręsti jos psichologines problemas.

- Ką mėgstate veikti laisvalaikiu? Kokie jūsų pomėgiai?

- Žaisti su savo vaikais bei skaityti.

- Koks būtų paprastas geros savijautos, geros nuotaikos receptas?

- Pozityvus mąstymas ir šypsena!!!

Atkelta iš 2 p.

Knygos lavina protą

Mama Daiva:

- **Kaip manote, ar verta skaityti knygas? Kodėl?**
- *Taip, tai geras laiko praleidimo būdas.*
- **Ar žinote, kiek vaikystėje knygų perskaitėte?**
- *Daug, nebeatsimenu.*
- **Kaip galvojate, kas būtų jei pasaulyje nebūtų knygų?**
- *Žmonės daug ko nesužinotų.*
- **Kokia jūsų mėgstama vaikystės knyga?**
- *„Trys muškietininkai“.*

Vakarė Alonderytė

Mama Renata:

- **Ar mėgstate skaityti knygas? Kodėl?**
- *Vaikystėje aš vakarų neįsivaizduodavau be knygų. Daug skaitydavau, domėjausi. Bet dabar aš nelabai skaitau. O skaitydavau todėl, nes man buvo labai įdomu.*
- **Kaip Jūs įsivaizduotumėte pasaulį be knygų?**
- *Pasaulį be knygų aš įsivaizduočiau keistai. Žmonės nemokėtų skaityti, neturėtų fantazijos. Vaikai nesimokytų iš knygų, o iš kompiuterių.*
- **O kaip manote, ar verta skaityti knygas? Kodėl?**
- *Knygas skaityti verta ir privaloma. Skaitydamas tu gauni fantazijos, lavini atmintį, sužinai naujų, niekur negirdėtų žodžių.*
- **Kokia Jūsų mėgstamiausia vaikystės knyga?**
- *„Vilkas ir septini ožiukai“, „Erškėtrožė“, „Jonukas ir Gretutė“.*
- **Kokią knygą skaitote dabar?**
- *Dabar neskaitau nieko.*
- **O kokia Jūsų paskutinė skaityta knyga?**
- *Paskutinį kartą skaičiau detektyvą „Mėlynoji akis“.*
- **Įsivaizduokite: pradeda lyti pačiomis geriausiomis pasaulio knygomis. Koks būtų Jūsų knygos viršelis?**
- *Mano knyga būtų su mėnuliu ir žvaigždėmis. O pavadinimas gal būtų „Pilnatis“.*

Raminta Stirbytė

Aš mokiausi Švėkšnoje

„Norėtusi dar pabūti pamokose“

Visada įdomu rubrikoje „Aš mokiausi Švėkšnoje“ prisiminti mūsų mokyklos mokinius. Šį kartą kalbinome Brigitą Viskintaitę, kuri baigusi dešimt klasių išvyko studijuoti į Klaipėdą.



- **Kur ir ką studijuoji?**
- *Mokausi Klaipėdos verslo ir paslaugų mokykloje higieninės kosmetikos profesijos.*
- **Kurie dalykai mokykloje sekėsi labiausiai?**
- *Nebuvo tokių išskirtinių pamokų, kuriose sekdavosi, būdavo visko. Kartais puikiai sekdavosi visur, kartais niekur.*
- **Kurie metai yra patys linksmiausi?**
- *Kiekvieni metai būna kažkuo ypatingi, tad negalėčiau kažkurių išskirti.*
- **Kokie mokytojai labiausiai patiko? Kodėl?**

Nukelta į 4 p.

Mokinių kūryba

Mažytė visatos dalis

Kokia tu mažytė visatos dalis,
Bet kokia milžiniška tavoji širdis.
Taip ir noris prie jos prisiglausti,
Tą didelę meilę pajausti.

Kokia tu mažytė visatos dalis,
Bet man tu
Kaip didžiausias, gražiausias gėlės žiedas,
Kuris niekad nenuvys...

Kokia tu mažytė visatos dalis.
Mama, lai plaka amžinai Tavoji širdis...

Modesta Buliolytė

Atkelta iš 3 p.

„Norėtuši dar pabūti pamokose“

- Kiekvieno mokytojo pamokoje būdavo įdomu.
Kiekvienas be galo skirtingas. Patiko visi ir norėtuši
dar pabūti jų pamokose.

- Kur geriau mokytis – gimnazijoje ar verslo
mokykloje? Kodėl?

- Žinoma, kad gimnazijoje. Joje viskas daug
paprasčiau. Žinoma, nėra lengva, nes mokomasi
įvairių dalykų, tačiau daug paprasčiau nei dabar.

- Ko palinkėtum mokytojams, mokiniams?

- Mokytojams norėčiau palinkėti stiprybės su
mokiniais, nepasiduoti. O mokiniams neskubėti
pabėgti iš „Saulės“ gimnazijos, dvyliktokams
šaučiai pasiruošti egzaminams. Ir didelės sėkmės
visiems!

Kalbino Modesta Buliolytė

Konkursas

Ketureiliai Lietuvai

*Gimnazija dalyvauja Šilutės rajono mokinių
literatūriniame konkurse „Šimtaeilis Tau,
Lietuva“, kurį organizuoja Šilutės F.Bajoraičio
viešoji biblioteka ir Šilutės rajono savivaldybės
Švietimo skyrius. Mokinių sukurti ketureiliai bus
sudėti į šimtaeilį. Kviečiame visus, mėgstančius ir
galinčius kurti, išsakyti pačius gražiausius žodžius
savo Tėvynei. Skaitytojams pateikiame pirmuosius
bandymus.*

Ten, kur šiluma,
Ten, kur Lietuva,
Ten, kur žydi pievos,
Ten, kur žaluma,

Šviečia saulėje spalva,
Spindi pievos žaluma.
Ten, kur viltys dega,
Ten tai – Lietuva.

Odetta Grigalauskaitė

Saulutės pievų
Gražiausios čia.
Gardžiausios uogos
Gimtinės miškuose.

Modesta Buliolytė

