

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	90/30				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM /SR-8	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	80				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Miesto technologė - dietistė  
Dainė Kazberienė

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
5 grūdų dribsnių košė (augalinis)(tausojantis)(virtas)	ABDM/A-104	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Mėtų arbata BE CUKRAUS	KL G31	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	90/30	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 <sup>1</sup>	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 <sup>1</sup>	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Avinžirnių maltinis (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-36	160	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-8	200	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	110/50	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Avinžirnių maltinis (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-36	160	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Virti kalakutienos kukuliai su morkomis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-10-3/60T	120	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vidutinio tirtumo pieno 2,5% padažas	DP312	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Meislo technologė dietiste  
Deivs Kązbarienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	188/62				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	40				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	100				
Kefyras 2,5%	MMV-538	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Skryliai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-66	150	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Kmyņu arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	150/50	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 <sup>1</sup>	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	90	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	SP 17-1/1	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	SP 17-1/1	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	MMV 60(MOK)	200	
Bulvių plokštainis su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46	150/50	
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis) (virtas)	ABDM/A-48	200/50	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Bulvių, morkų, žirnių troškiny (augalinis)(tausojantis)(troškintas)	ABDM/AA-10	200	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vidutinio tirštumo pieno 2,5% padažas su svogūnais	P-13	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė - dietistė  
Dainė Kazbonienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50				
Šviežių obuolių kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-12a	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	70				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)	ABDM/AA-20	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50 <sup>1</sup>	
Šviežių obuolių kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-12a	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	60	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Morkų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-49	140	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-16a	200	
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	120	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Morkų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-49	140	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis)(virtas)	RBDM/A-9-3/60T	60	
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	DM/A-39	120/120	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vidutinio tirštumo pieno 2,5% padažas	DP312	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	to technologė - dietiste
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	Udeva Kazbarienė
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



3 savaitė  
Ketvirtadienis  
11m ir vyr metų vaikams

## PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

## 1 variantas

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	100				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	40				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pienas 2,5%	MMV-537	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maisto technologė - dietistė  
Dovilė Kazbarienė



## VALGIARAŠTIS

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	ABDM/A-77	120/30	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	100	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	100	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	120	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-11	200	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-35	120	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Moliūgų blynai	MS A-15	150	
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44	120	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



## 1 variantas

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100				
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	100				
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekės filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	75	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 <sup>1</sup>	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	100	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 <sup>1</sup>	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 <sup>1</sup>	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	
Pienas 2,5%	MMV-537	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-6	200	
Jūros lydekės filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100	
Kiaulienos kukuliai (keptas/troškinti)(tausojantys)	DM/AA-4	120	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgražu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisa technologė - dietistė  
Beiva Kazbarienė