

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	K-8	200	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	100	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	

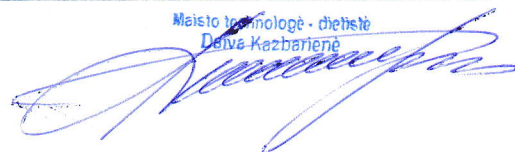
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	200	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Vištienos maltinukai su varške 9% (tausojantys)(virtas)	DM/A-35	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	173/27	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė - dietistė
Dėna Kazbarienė



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	90/50				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	70				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantys)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Miestų technologė - dietistė
Deivė Kazbarienė



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Miltiniai blynai (keptas)	ABDM/AA-16	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	75/45	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Pekinių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantys)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	120	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Pekinių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kopūstų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-45	160	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-51	200	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-2	200	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1	75/45	
Virti vištienos kukuliai su morkomis (tausojantys)(virtas)	RBDM/A-10-3/61T	120,00	
Kopūstų kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-45	160	
Varškės suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-51	200	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekinių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė - Gintė
Dainė Karškaitė

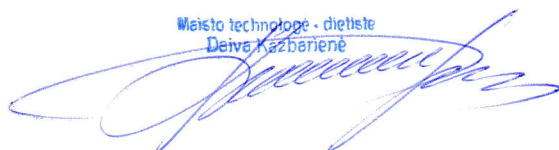
1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	175/75				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	40				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	100				
Kefyras 2,5%	MMV-538	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/AA-20	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Mėtų arbata BE CUKRAUS	KL.G31	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	140/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	30 ¹	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 ¹	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žiedinių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-19	200	
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-53	140/60	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-54	175/75	
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-56a	190/70	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Miesto maitinimo ir dietos
Dėvė Kazbarienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	100/20/20				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos plovavimas (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maisto technologė - dietistė
Daiva Lazbarienė

VALGIARAŠTIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	75/15/15	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos plovav (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žiedinių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-52	200	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Pienas 2,5%	MMV-537	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-14	200	
Vištienos šašlykas, svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-34	125/25/25	
Kiaulienos plovav (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Žiedinių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-52	200	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Troškinta vištienos šlaunelės(tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-30	110/50	
Vištienos kepinukai (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-33	120	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekiniųjų kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

2015.10.14
Dienos Kazbarienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100				
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	120				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	70				
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Pienas 2,5%	MMV-537	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Omletas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-89	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	40	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ¹	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Kefyras 2,5%		200	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Šviežių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12a	200	
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	A7(MOK)	100	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Šviežių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150,00	
Įdaryta paprika su daržovėmis ir kiaušiena (tausojantis)(troškintas)	DM/A-57	160	
Morkos troškintos su ryžiais ir džiovintomis slyvomis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-47	160	
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis)(tausojantis)	MMV238	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Mėsos technologė - dietistė
Daiva Kazbenienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	100				
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-29	100				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	70				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				



Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	100	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50'	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	100'	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20'	
Trintos uogos	P-14a	10'	
Pienas 2,5%	SP 17-1/1	200'	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-22	200	
Kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-29	75	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	100,00	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė - dietistė
Daiva Kazbarienė

