

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

TVIRTINU
Švėkšnos "Saulės" gimnazija
Direktorė Dalia Dirgėlienė
2021-09-01

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:



Maisto technologė - dietistė
Daiva Kazbarienė

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Saulės gimnazija, Sodų 1, Švėkšna

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo __ iki __ val.

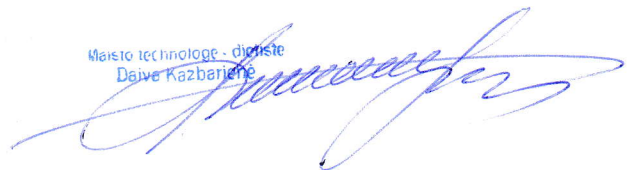
1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	50/100				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	90				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75				
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				



1-1

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(virtas)	ABDM/A-93	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	70/130	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	90	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	200	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DM/A-58	160	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	70/130	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

1 variantas

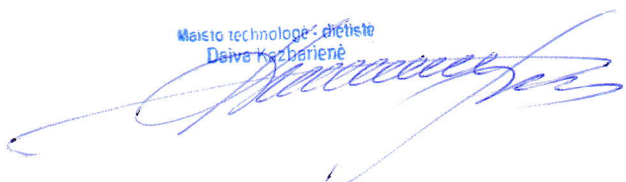
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	40				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Kefyras 2,5%	MMV-538	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maisto technologė - dietistė
Daina Kazbaniene



VALGIARAŠTIS

1-2

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 ¹	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	200	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	120	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Obulių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	120				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Žaliasis kokteilis	RBDM/GER-15-1/5A	150				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75				
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Džiovintų abrikosų kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-10a	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Miesto technologė - dietistė
Deivė Kazbarienė



1-3

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Mieliniai blynai su obuoliais	ABDM/A-68	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

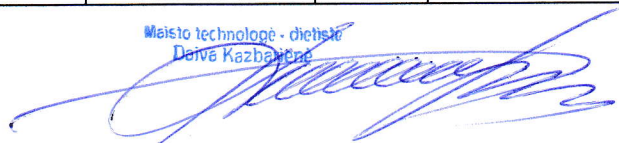
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	100	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ¹	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 ¹	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SAL-58	100	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	200	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	150	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	DM/A-39	120/120	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Miesto technologė - dietistė
Dorė Kazbanaitė


1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiega, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	75				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Meisto technologė - dietistė
Daiva Kazberienė

1-4

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 ¹	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 ¹	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	200	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	120	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Deiva Kozhikonda

1 variantas

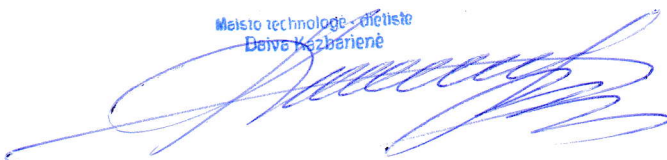
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	75				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Miesto technologų dirbtuvė
Deivė Kazbarienė



1-5

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	K-8	200	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	100	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 ¹	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 ¹	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100 ¹	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 ¹	
Trintos uogos	P-14a	10 ¹	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Pardavimo kaina
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	200	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Vištienos maltinukai su varške 9% (tausojantis)(virtas)	DM/A-35	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	173/27	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė - chemikė
Deivė Kazbarienė

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	75				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10				
Trintos uogos	P-14a	5				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

