

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Šviežių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	DP77(MOK)	200	
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-24a	120	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8	120	
Šviežių kopūstų suflė (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-50	300	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su grybais	P-10	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

4 savaitė

Antradienis

11m ir vyr metų vaikams

## PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	100				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	80				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	100				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maisto technologė - dietistė  
Deivė Razbarienė

## VALGIARAŠTIS

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	70/80/30	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 <sup>1</sup>	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	100	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 <sup>1</sup>	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9 % ir ryžių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-17	200/100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės)(tausojantis)	ABDM/SR-12b	200	
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	70/80/30	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	120	
Balandėliai su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-37	160	
Varškės 9 % ir ryžių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-17	200/100	
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	120	
Moliūgų blynai	MS A-15	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė - dietistė  
Deivė Kazbarienė

## Trečiadienis

11m ir vyr metų vaikams

## 1 variantas

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta ryžių košė su džiovintais vaisiais (tausojantis)	MMV226	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 <sup>1</sup>	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 <sup>1</sup>	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 <sup>1</sup>	
Pienas 2,5%	MMV-537	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis)(tausojantis)	MMV83(MOK)	200	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	120	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300,00	
Kiaulienos suktinukai (troškinti)(tausojantys)	ABDM/A-11	120	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	DM/A-33	217/33	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas	ABDM/PD-1	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	120				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Miesto technologė - dietetė  
Dainė Kazbarienė



## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Omlėtas su sūriu (tausojantis) (keptas/virtas garuose)	DM/KS-3	80/20	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	40	
Kmynų arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-4a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	85/165	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos plovos (tausojantis) (virtas/troškintas)	ABDM/A-3	60/190	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 <sup>1</sup>	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-9	200	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	85/165	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu folijoje(tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-38	100	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60	
Troškinti švieži kopūstai su kiauliena (troškintas)(tausojantis)	A27	175/75	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20				
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	60				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	150				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## VALGIARAŠTIS

4-5

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

## Pietūs

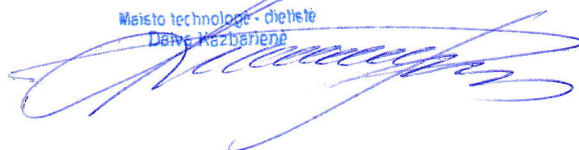
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	60	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	30	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	200	
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	170	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekinių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	



1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	100				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	70				
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	70				
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

## VALGIARAŠTIS

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Jūros lydekės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	75	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	75/45	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	60	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	100	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	30	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Pardavimo kaina
Žirnių - perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-15	200	
Jūros lydekės filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ABDM/A-44a	120	
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-1b	90/50	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	170	
Daržovių apkepas (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-43	300	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Varškės 9% kukulaičiai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-88	150	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė, dietetikė  
Daiva Kazbarienė

