

# UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „MAISTO SLĖNIS”

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų g.38-2, LT-89154 Mažeikiai, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,  
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras“,  
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

TVIRTINU  
Švėkšnos "Saulės" gimnazija  
*[Signature]*  
Direktorė Daina Dirgėlienė  
2021-09-01

Maisto technologė - dietistė  
Daina Kazlauskienė  
\* DOKUMENTAMS \*  
UAB „Maisto Slėnis“  
*[Signature]*

## 20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresnių metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Saulės gimnazija, Sodų 1, Švėkšna

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 variantas

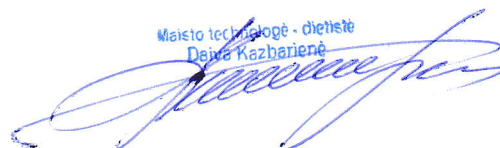
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	70/130				
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	120				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	100				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	60				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100				
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	120				
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	70				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maisto technologė - dietistė  
Deivė Kazbarienė



## VALGIARAŠTIS

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)(virtas)	ABDM/A-93	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbatžolių arbata BE CUKRAUS	ABDM/GER-1 a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	70/130	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	90	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Šv. Agurkai, pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Špinatų sriuba (augalinis)(tausojantis)	S2(MOK)	200	
Mėsos (kiaulienos) ir grikių troškiny (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-4a	80/170	
Įdaryta cukinija su daržovėmis ir kiauliena (tausojantis)(troškintas)	DM/A-58	160	
Įdaryta cukinija su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-56	160	
Vištienos ir daržovių troškiny (keptas/troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-2	70/130	
Kepta žuvis (keptas)	MMV312(MOK)	100	
Virti varškėčiai (tausojantis) (virtas)	ABDM/A-82	150	
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-1	100	
Tiršta perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/A-93	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	60				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	188/62				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	80				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Kefyras 2,5%	MMV-538	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maisto technologė - dietistė  
Džiūta Kazberienė

## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)(virtas)	ABDM/A-92	200	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	75	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 <sup>1</sup>	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-1	200	
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-8a	120	
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-17a	120	
Bulvių plokštainis su vištiena (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-46a	150/50	
Grikių kotletai (tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-54	160	
Kepti varškėčiai(keptas)	ABDM/A-83	150	
Obuolių ir moliūgų pudingas(tausojantis)(keptas su garais)	VG/A-57	300	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Tirštas pieno 2,5% padažas su morkomis	P-8	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Miesto technologė - dietistė  
Deiva Kazbarienė

1 variantas


Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Žaliasis kokteilis	RBDM/GER-15-1/5A	200				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	100				
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	120				
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	70				
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50				
Džiovintų abrikosų kompotas BE CUKRAUS	ABDM/GER-10a	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Miesto technologe - dietiste  
Daiva Kazbarienė



## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Mieliniai blynai su obuoliais	ABDM/A-68	150	
Trintos uogos	P-14a	10	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

## Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	100	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 <sup>1</sup>	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	150	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50 <sup>1</sup>	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SAL-58	100	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga, g	Pardavimo kaina
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-5	200	
Vištienos maltinis (troškintas)(tausojantis)	ABDM/A-24	75	
Paukštiena troškinta su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	A23	150	
Vištienos filė užkepta su daržovėmis ir sūriu (tausojantis)(keptas su garais)	DM/A-37	120	
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis)(troškintas)	VG/A-55	160	
Varškės 9% pudingas (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/AA-19	150	
Lietiniai blynai su bananais (keptas)	DM/A-39	120/120	
Virti makaronai (tausojantis)	ABDM/GAR-8	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Grietinės 30% padažas su daržovėmis	P-9	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maiso technologė - dietistė  
Dainė Kazbarienė

I variantas

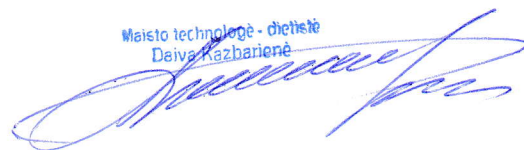
Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40				
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	120				
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	70				
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100				
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	120				
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	70				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

Maisto technologė - dietistė  
Deiva Kazhariene





## Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	ABDM/AA-22	200	
Sviestas 82%	ABDM/PD-16	5	
Arbata su citrina BE CUKRAUS	ABDM/GER-2a	200	

## Pietūs

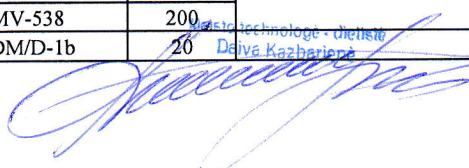
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	100	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50 <sup>1</sup>	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50 <sup>1</sup>	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50 <sup>1</sup>	
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	100 <sup>1</sup>	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	20 <sup>1</sup>	
Trintos uogos	P-14a	10 <sup>1</sup>	

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Pardavimo kaina
Trinta šparaginių pupelių sriuba(tausojantis)	DM/SR-1	200	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	DM/A-40	120	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)(keptas su garais)	ABDM/A-15	120	
Žirnių šustinė (tausojantis)(troškintas)	VG/A-28	300	
Varškės 9% spygliukai (virtas)(tausojantis)	ABDM/A-87	150	
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)(troškintas)	ABDM/A-64	100/100/40	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VG/A-53	200	
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-7	100	
Bulvių košė (tausojantis)	ABDM/GAR-4	100	
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	ABDM/PD-3	10	
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	10	
Trintos uogos	P-14a	10	
Pomidorų padažas		10	
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50	
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-7	50	
Burokėlių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-16	50	
Raugintų kopūstų salotos (augalinis)	ABDM/SAL-10	50	
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	ABDM/SAL-23	50	
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	50	
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-17a	50	
Šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-58	50	
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-1	50	
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	50	
Pomidorai (augalinis)	ABDM/SAL-44	50	
Marinuoti agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-45	50	
Pienas 2,5%	MMV-537	200	
Kefyras 2,5%	MMV-538	200	
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	20	

Maisto technologė - dietistė  
 Daiva Kazhariene  


1 variantas

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Kepta vištienos filė (tausojantis)(keptas/troškintas)	ABDM/A-31a	100				
Biri ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	ABDM/GAR-5	120				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	70				
Pekino kopūstų, šv. agurkų, pomidorų salotos su saulėgrąžu aliejumi (augalinis)	ABDM/SAL-59	50				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis)(tausojantis)	ABDM/SR-12	150				
Duona (juoda)	ABDM/D-1b	40				
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	ABDM/A-70a	120/60				
Grietinė 30%	ABDM/PD-14	15				
Trintos uogos	P-14a	10				
Agurkai (augalinis)	ABDM/SAL-43	100				
Morkos (augalinis)	ABDM/SAL-61	100				
Vanduo su citrina	SP 17-1/1	200				
Vaisiai (augalinis)	DM/VS-1	100				